



Zwemmen Badminton
Tafeltennis Schuiftafeltennis
Website: www.biso65.nl

Inhoud:	Pagina 1
Het bestuur.	Pagina 2
Voorwoord en nieuws uit de vereniging	Pagina 3
Hallo allemaal. Badminton, tafeltennis en schuiftafeltennis	Pagina 4
Recept	Pagina 5
Breda gelijk	Pagina 6
Verjaardagen/ Moppentrommel	Pagina 7



Het Bestuur

Voorzitter



Jos Roufs

Tel: 06-22294043

E-mail: voorzitter@biso65.nl

Secretaris



Jeanny Smit-Dunk

Tel : 06-26762301

E-mail : info@biso65.nl

Penningmeester



Frans Smit

Tel: 06-27290036

E-mail: franssmit076@gmail.com

Lid van het bestuur



Jeannette van Steenberg

Tel: 06-49778542

E-mail: jeaste@live.nl

Voorwoord

Beste B.I.S.O.'65-leden en -vrijwilligers,

De kerstdagen en jaarwisseling zijn alweer bijna bereikt.

Dagen van, naar wij hopen, gezelligheid en warmte maar ook van terug- en vooruitkijken en van goede voornemens (om iets aan of af te leren)!

Terugkijkend op 2018 denken wij als bestuur dat het voor B.I.S.O.'65 'n goed jaar is geweest. De komst van de nieuwe badlift in zwembad Sonsbeeck kunnen we zeker 'n hoogtepunt noemen!!! De komst die we te danken hebben aan ons oudste lid, die het initiatief tot aanschaf heeft genomen en voor 't grootste deel de kosten hiervan heeft gesponsord!!! Als dank hebben wij de lift naar haar vernoemd.

Wij zijn haar en de fondsen, die het restant van de aanschafkosten hebben bijgelegd, meer dan dankbaar hiervoor: 'n nieuwe badlift was erg hard nodig!

Ook Optisport en zwembad Sonsbeeck verdienen waardering voor de wijze waarop ze ons hebben geholpen bij het kiezen van 'n geschikte lift en gaan ondersteunen bij het gebruik en onderhoud ervan. Namens het bestuur van B.I.S.O.'65 wens ik iedereen gezellige kerstdagen, 'n goede jaarwisseling en start van 2019 toe.

Jos Roufs

voorzitter B.I.S.O.'65



Nieuws uit de vereniging.

De Algemene Ledenvergadering vindt plaats op maandag 28 januari 2019 in het gebouw van Amarant

Helaas zijn Judith en Mieke al geruime tijd afwezig i.v.m. ziekte, we wensen hen veel beterschap en sterkte.



Afgelopen maand hebben wij onze nieuwe elektrische lift in gebruik mogen nemen.

Dit is tot stand gekomen door een gulle bijdrage van onze Bep en diverse fondsen. De leden en het bestuur van B.I.S.O.'65 bedanken de gevers van harte.

Ook dit jaar willen wij onze vrijwilligers van harte bedanken voor hun inzet, zonder hen zou het voor ons allemaal heel moeilijk worden.

Op 22 december is B.I.S.O.'65 door Optisport uitgenodigd voor een kerstlunch om de ingebruikname van de lift te vieren.



Hallo allemaal,

Daar zijn we weer, alweer een half jaar verder en wat is er weer veel gebeurd. Kleindochter, vriend, hond en kat hebben een eigen stek gevonden, dus ik heb mijn huis weer voor mijzelf, wat na bijna een jaar best wel weer fijn is. Kleinzoon is nog steeds zaterdag bij mij en daar zijn ook nog drie daagjes door de week na school bijgekomen. Dat betekent wel dat ik weer ver in mijn geheugen moet graven, want de vraag: oma kun jij mij helpen met mijn huiswerk, laat niet lang op zich wachten. Waar wil je dat ik mee help? Een werkstuk over Einstein oma. Nou dat is nog een heel gedoetje, want waar het vroeger om het verzamelen van feitjes uit boeken en plaatjes uit tijdschriften ging, moet nu alles opgezocht worden op internet en in plaats van schrijven en plakken moet alles op usb stick. Ik kan jullie wel vertellen dat ik het vroeger veel leuker en gezelliger vond om samen met de kinderen rond de tafel te zitten om te knippen en te plakken. Ik probeer zoveel mogelijk met de tijd mee te gaan maar soms denk ik wel eens, wat missen de kinderen van nu toch veel. Wat dat betreft is het er niet echt beter op geworden. Wat wel weer leuk is, dat de vraag: oma vertel eens hoe het vroeger ging, steeds vaker gesteld wordt. Dus aan ons oma's en opa's de taak: hou het gezellig, vertel over die goeie ouwe tijd.

Verder wens ik jullie heel fijne kerstdagen en een gezond en gezellig 2019 .

Elly Luijken Neeteson

Badminton, schuiftafeltennis, tafeltennis.



Het afgelopen sportseizoen, hebben we afgesloten met een heus tafeltennistoernooi.

Het was een spannende maar vooral een leuke avond.

De wedstrijd werd op het scherp van de snede gespeeld.

De bloedstollende finale tussen Wim en Piet werd uiteindelijk gewonnen door Piet,



De trotse winnaar 2018 met de wisselbeker. De gedeelde tweede plaats was voor Jeannette en Wim. De andere tafeltennissers kregen een mooie medaille.



Het nieuwe seizoen zijn we weer fanatiek begonnen. Er wordt hard getraind, want iedereen wil nu die beker in 2019 winnen.



De donderdagavondclub wenst iedereen een mooi kerstfeest en een voorspoedig maar vooral gezond 2019! Maar voordat wij het nieuwe jaar inluiden zien we elkaar nog voor een gezellige kerstlunch, aangeboden door Optisport vanwege de in gebruikneming van de nieuwe elektrische lift, waar we dolgelukkig mee zijn.

Jeanny

Recept gevulde paprika



4 paprika's

4 ons gehakt

½ doosje champignons

Knoflook

Rijst

2 uitjes

Uien schoonmaken en heel fijn maken.

Eveneens champignons schoonmaken en fijnhakken.

Knoflook en uien fruiten.

Daarbij gehakt rul bakken.

Champignons toevoegen en het geheel laten pruttelen tot het goed gaar is.

Peper, zout, nootmuskaat en ketjap naar smaak toevoegen.

De paprika's halveren, wassen en schoonmaken.

Deze ongeveer 2 á 3 minuten koken, laten afkoelen en in een schaal leggen.

Gehaktmengsel over de paprika's verdelen.

Serveren met rijst en witte koolsalade.

Succes, José

Breda Gelijk

De organisatie Breda Gelijk zet zich in voor mensen met alle soorten beperkingen en hun mantelzorgers. Wij willen onze stad inclusief maken. Daarmee bedoelen we dat iedereen gelijk is, erbij hoort en mee kan doen.

Breda Gelijk wil dat de stad toegankelijk is voor iedereen. Dus ook voor mensen in een rolstoel en voor slechtzienende mensen. En ook voor dove mensen en mensen die duidelijke uitleg nodig hebben.

Breda Gelijk is actief in het hier en nu. Als we weten hoe zaken beter geregeld kunnen worden, gaan we gelijk aan de slag. We benoemen wat nog niet goed gaat, en zoeken samen met anderen naar de beste oplossing.

Dagelijks houden we ons bezig met toegankelijkheid en voorlichting. Hoe maken we de stad toegankelijk? Hoe zorgen we er voor dat anderen begrijpen hoe is om te leven met een beperking? Dit doen we samen met vrijwilligers die weten waar ze het over hebben. Doordat ze zelf een beperking hebben. Of doordat ze mantelzorger zijn.

We hebben altijd mensen nodig die met ons mee denken. We zoeken op dit moment een bestuurslid en een notulist. Er zijn veel dingen te verzinnen waar we hulp bij nodig hebben.

Lijkt het je leuk en denk je bij te kunnen dragen vanuit je ervaringsdeskundigheid?

Bel of kijk eens op www.breda-gelijk.nl of op onze facebookpagina: Breda Gelijk.

We nodigen je van harte uit!

Gwen van der Meer: 06-1999 9374

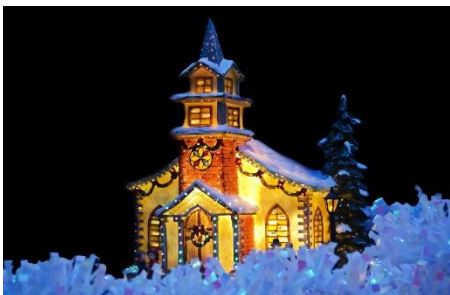
Met hartelijke groet,

Gwen van der Meer

06 19 99 93 74

www.breda-gelijk.nl

werkdagen: di-wo-do



Verjaardagen 1 januari tot en met 30 juni.

Anita Hermus	02 januari
Bep van Berkom	29 januari
Mos Mosqueira	30 januari
Harold Rusland	12 februari
Dian Lodewikus	21 februari
Angela Jaspers Broeken	27 februari
Zakira Ben Lahcene	08 maart
Mieke Jaspers	08 maart
Jeanette van Steenbergen	11 maart
Judith Jaspers	11 april
Ad Lodewikus	23 april
Danny Kuijper	07 mei
Marleen Joosen	12 mei
Jeanny Smit	21 mei
Jose van Gurp	30 mei
R. Palamar	1 juni
Peter Verweij	18 juni
Ad Priems	24 juni



Iedereen van harte gefeliciteerd!!!!

Moppentrommel

Paarden

Een Belgische boer heeft 2 paarden en ziet het verschil er niet tussen.
 Om ze toch uit elkaar te kunnen houden knipt hij de manen van het ene paard eraf.
 Maar die groeien al snel aan.
 Daarom knipt hij van het andere paard de staart eraf.
 Maar ook die groeit snel weer aan.
 Dan heeft hij een goed idee, hij gaat ze opmeten.
 En wat blijkt, het witte paard is 10 cm groter dan het zwarte paard.

Windje

Pietje zit op school. De meester zegt "wie heeft die wind gelaten?"
 Pietje antwoord "ik ik!!"
 De meester zegt "naar de gang Pietje"
 Als Pietje op de gang zit, denkt hij haha nu zit de hele klas in de stank en
 ik zit lekker op de gang.
 Pietje toch!!!!!!!

Voor iedereen mooie feestdagen en een gezond en voorspoedig 2019