



**Zwemmen | Badminton | Tafeltennis |
Schuiftafeltennis**

Website: www.biso65.nl

Nieuwsbrief december 2019

Inhoud:

Het bestuur /Beste leden

Dankwoordje/ Nieuws uit de vereniging / Lieve medesporters

Stukje Elly / Verjaardagen/ Tip

Pagina 1

Pagina 2

Pagina 3

Pagina 4

Bestuur

Voorzitter: Jos Roufs

Tel: 06-2229404

E-mail: voorzitter@biso65.nl

Secretaris: Jeanny Smit

Tel: 06-26762301

E-mail: info@biso65.nl

Penningmeester Frans Smit

Tel :06-27290036

E-mail: franssmit@gmail.com



Beste leden/vrijwilligers,

Als we, begin januari, weer zijn bijgekomen van de feestdagen (te veel gegeten en gedronken! Dus: Lijnen!!!) denken we: “een heel nieuw jaar voor de boeg”. Nu, begin december, denken we: “alweer bijna ’n jaar voorbij! Waar blijft de tijd! Wat heeft 2019 ons gebracht?”

Voor B.I.S.O.’65 is ’t positief dat er, zij het bescheiden, ’n kleine groei in ’t ledental is, zowel op de donderdagavond bij badminton en ’t tafeltennis als op de zaterdagmorgen bij het zwemmen.

En we hebben onze badlift nu al 1 jaar, tot ieders meer dan volle tevredenheid, in gebruik!

Voor hen, voor wie het door ziekte en/of verdriet van henzelf of ’n naaste, ’n moeilijk jaar was hopen we dat ze zich gesteund mogen weten door leden/vrijwilligers van B.I.S.O.’65!!

Laten we er met z’n allen in 2020 weer samen voor elkaar zijn, zowel tijdens ’t sporten maar ook daaromheen! Fijne en gezellige feestdagen gewenst!

Namens het bestuur,

Jos Roufs, voorzitter



*Het zijn vele handen die licht werk maken;
Zoals badliftbediening, administratie en
bestuurszaken.
Sportmaterialen klaarzetten,
Aan de waterkant opletten,
Een wakend oog en een luisterend oor;
Alles gaat bij een vrijwillig(st)er in een moeite
door...
Onbetaalbaar dienstbaar zijn voor elkaar...
Heel hartelijk dank voor uw inzet dit jaar!*

Nieuws uit de vereniging:

→ Komend jaar bestaat onze sportvereniging, B.I.S.O. '65, 55 jaar. Om dit speciale jaar feestelijk te openen houden we voor onze leden een Kerstlunch op 21 december in het Sonsbeeck zwembad te Breda.

→ De Algemene Ledenvergadering vindt plaats op maandag 27 januari 2020 in het gebouw van Amarant.

→ Angelique, Meke en Rozelien: van harte welkom! Wij hopen dat jullie een mooie tijd bij onze prachtige vereniging zullen hebben.

→ Wij wensen Gerrit-Jan heel veel sterkte.

Lieve medesporters,

Alweer een jaar voorbij en zo sporten we weer het jaar van het 55 jarig bestaan van B.I.S.O.'65 in. We hebben er weer zin in.

Afgelopen seizoen is voorbij gevlogen en dankzij onze hoofdmaterialmeester Egon hebben de zwemmers en de donderdagavondsporters al hun zwemspullen en tennisballetjes nog bijeen. Ondanks dat er afgelopen jaar veel in de privésfeer van enkele leden is gebeurd hebben wij toch fijn kunnen sporten en ik hoop dat komend jaar ook weer te kunnen doen.

We hebben met de tafeltennissers het seizoen weer afgesloten met een clubkampioenschapstoernooi, zoals in de voorgaande nieuwsbrief al was aangekondigd. Hieronder volgt de uitslag.

Eindstand Tafeltennis-toernooi 2019:

- 1 Jeannette
- 2 Wim
- 3 John en Sander
- 4 Egon, Tim en Wendy
- 5 Jeanny



Piet kon helaas de beker niet verdedigen maar maakt volgend jaar weer een nieuwe kans. De wisselbeker is nu in het bezit van de trotse winnaar Jeannette. Zij mag hem volgend jaar verdedigen. Proficiaat Jeannette, je hebt hem echt verdiend!

Ook bij de zwemmers is het jaar 2019 vlot verlopen en hebben we rustig onze baantjes kunnen trekken. Hopelijk zien wij elkaar komend seizoen ook weer, al is het maar om eens gezellig bij te kletsen tijdens het koffiedrinken na het zwemmen, want tijdens het zwemmen is daar geen tijd voor, alhoewel... er ook in het water heel wat afgeouwh... sorry gesproken wordt. Ik wens jullie komend jaar heel veel gezondheid, vrede en liefde toe.

Liefs Jeanny



Als ik dit schrijf zijn we net terug van onze wekelijkse wandeling, samen met mijn buurvrouw. Ruim 8.5 km gelopen en 11371 stappen gezet. Ons gesprek ging deze keer over het Sinterklaasfeest en hoe wij daar over denken. Eigenlijk houden wij ons met z'n allen vast aan onze jeugdherinneringen. Natuurlijk moeten we de traditie van het Sinterklaasfeest in ere houden maar als we eerlijk zijn mag het toch wel in een nieuw jasje gestoken worden. Als je een kind van een jaar of 8/9 een oude telefoon laat zien, zo een met een draaischijf, weet hij niet eens wat dat voor apparaat is. Zo is dat ook met veel dingen van het Sinterklaasfeest zoals wij volwassenen dat kennen. Durf eens naar het Sinterklaasfeest te kijken door de ogen van een kind. Denken we nu echt dat het een kind iets kan schelen wat voor kleur Piet heeft? Het zal 'm een worst zijn. Zolang hij maar kadootjes bij zich heeft, d.w.z. geen kaatseballen of pop ook geen knickers of een tol maar een i-pad, tablet of play station en ga zo maar even door. Zo hebben we ook al een paar moderne Sinterklaasliedjes voorbij horen komen op de radio en ik moet zeggen: hardstikke leuk. Dus als wij nu met z'n allen een beetje flexibel zijn en het vooral voor de kinderen een onvergetelijk feest maken, is het ook gelijk klaar met die Pietendiscussie.

Fijne feestdagen en een gelukkig en gezond 2020

Gr. Elly Luijken Neeteson



Verjaardagen 1 januari tot en met 30 juni.

Anita Hermus	02 januari	Ad Lodewikus	23 april
Bep van Berkom	29 januari	Danny Kuijper	07 mei
Mos Mosqueira	30 januari	Marleen Joosen	12 mei
Harold Rusland	12 februari	Jeanny Smit	21 mei
Dian Lodewikus	21 februari	Angelique Boot	26 mei
Angela Jaspers Broeken	27 februari	Jose van Gulp	30 mei
Zakira Ben Lahcene	08 maart	Jos Roufs	12 juni
Mieke Jaspers	08 maart	Ria de Pijper	18 juni
Jeanette van Steenberg	11 maaert	Peter Verweij	18 juni
Helma Antonissen	08 april	Ad Priems	24 juni
Judith Jaspers	11 april	Iedereen van harte	gefeliciteerd!!!!



Tip (Oma weet raad)

Azijn bestaat al duizenden jaren. Het is een uiterst veelzijdig, biologisch afbreekbaar goedkoop middel dat voor allerlei doeleinden kan worden gebruikt. Het kan zelfs een deel van de gebruikelijke was- en schoonmaakmiddelen vervangen. Bedenk wel dat azijn het zwakste zuur is dat bestaat. Als je het sterk verdund met water, heeft het niet altijd een reinigende werking. Azijn staat in menig keukenkastje, maar vooral jongeren weten niet wat ze ermee moeten doen.

Azijn als beschermer b.v. een afgesneden citroen beschimmelt niet als je deze met azijn insmeert. Mierenpaden kunnen bestreden worden met hete azijn, Perzische tapijten kan je tegen motten beschermen door af en toe te besproeien met een oplossing van water met een scheutje azijn. Snijbloemen blijven langer goed als je een beetje azijn aan het water toevoegt. Een visgraat inslikken kan dodelijk zijn. Snel wat azijn drinken zodat de graat oplost en gemakkelijk doorgeslikt kan worden. Een nieuwe zeemlap een nachtje in azijnwater leggen voordat je de zeem gebruikt. Daarna grondig uitspoelen. Zeemlappen blijven dan zacht en niet glibberig als je ze na gebruik in lauw azijnwater uitwast. Daarna de zeem drogen.

Azijn voor dieren. Duivenhouders kopen appelazijn om aan de duiven te geven voor verbetering van het uithoudingsvermogen en voor de vacht. Je kunt vlooiën bij honden bestrijden door het gekookte water van aardappelen af te koelen en daar een scheutje azijn aan toe te voegen. Daarna inwrijven. Vlooiën hebben daar een hekel aan.

Azijn als reukverdrijver, laat een pan met water en een scheut azijn pruttelen als je vis of pannenkoeken hebt gebakken, Het verdrijft onaangename bakgeurtjes. Een half kopje azijn in de koelkast absorbeert ongewenste geurtjes. Vervelende geurtjes in de vaatwasmachine verdwijnen als je af en toe het binnenste besprenkelt met azijn. De magnetron wordt weer lekker schoon als je er een kopje azijn in opwarmt. Zet een kopje met water en een lepel azijn of citroensap in de magnetron en laat het een minuut doorkoken.

Voor iedereen mooie feestdagen en een gezond en voorspoedig 2020!