



**Zwemmen | Badminton | Tafeltennis |  
Schuiftafeltennis**

**Website: [www.biso65.nl](http://www.biso65.nl)**

**Nieuwsbrief juli 2020**

Inhoud:

Het bestuur /Nieuws uit de vereniging	Pagina 1
Beste allen/Belevenis van 2020 sinds half maart	Pagina 2
Lieve wens/Beste bisovrienden	Pagina 3
Wat betekent Corona voor mij /Het nieuwe zwemmen	Pagina 4
Hallo sportvrienden/ Kinderwens	Pagina 5
Verjaardagen	Pagina 6

## Bestuur

Voorzitter: Jos Roufs  
Tel: 06-22294043  
E-mail: [voorzitter@biso65.nl](mailto:voorzitter@biso65.nl)

Secretaris: Jeanny Smit  
Tel: 06-26762301  
E-mail: [info@biso65.nl](mailto:info@biso65.nl)

Penningmeester Frans Smit  
Tel :06-27290036  
E-mail: [franssmit@gmail.com](mailto:franssmit@gmail.com)



## Nieuws uit de vereniging

Vakantiestop:

- Voor de zwemmers vanaf 10 juli tot 24 augustus
- Voor de donderdagavond sporters vanaf 6 juli t/m 24 augustus

Wij wensen Gert Jan heel veel sterkte de komende tijd. We hebben ontzettend veel bewondering voor hem zoals hij zijn lot draagt.

Wij heten onze nieuwe leden: Jean, Kyra, Diana en Risma van harte welkom en hopen dat zij een mooie tijd bij ons hebben, ondanks de foute start vanwege het Coronavirus.

Hoera, Ria de Pijper is 90 jaar geworden. Van harte gefeliciteerd!!!!

*Dit jaar op 6 november bestaat B.I.S.O. '65 55 jaar. Vanwege het Coronavirus kunnen wij dit heuglijk feit dan niet vieren. Maar wat in het vat zit verzuurt niet! Dit houden we tegoed zodra het voor ons weer mogelijk is.*

## **Beste allen,**

Toen ik in december 2019 m'n stukje voor de nieuwsbrief schreef, had ik niet kunnen vermoeden dat we 't grootste deel van de 2<sup>e</sup> helft van 't sportjaar 2019-2020, gedwongen door Corona, veroordeeld zouden worden tot "niet sporten" en in onzekerheid kwamen over wanneer er weer gesport zal kunnen worden!

Inmiddels kan er weer hier en daar gesport worden maar juist voor B.I.S.O.'65 zijn de regels die daarbij in acht genomen moeten worden (waaronder de 1,5m afstand regel en hoe er met elkaar en de benodigde materialen moet worden omgegaan) niet zo eenvoudig toe te passen.

Hierbij lijkt het, hoewel we eerst dachten dat het andersom zou zijn, zwemmen het minst moeilijke en het sporten in de Scharen 't lastigste te worden! Zelfs deskundigen die gevraagd en ongevraagd met ons mee willen denken weten het niet helemaal.

Zoals wij het, als bestuur, nu inschatten zal het sporten voor onze leden op z'n vroegst pas na de zomervakantie starten!

Weet echter dat het bestuur, maar vooral onze secretaresse Jeanny, heel actief is in het volgen van de ontwikkelingen rondom het sporten voor B.I.S.O.'65 en het raadplegen van deskundigen en instanties. Daarbij staat de gezondheid van de leden en vrijwilligers van B.I.S.O.'65 op de allereerste plaats en als die niet voldoende gewaarborgd is, beginnen we nog niet met sporten!

Hopelijk hebben jullie daar begrip voor!

Het zal 'n andere zomervakantieperiode zijn dan voorheen maar ik wens jullie allen 'n plezierige "zomerstop"!

Blijf gezond!

Jos Roufs, voorzitter

## **Belevenis van 2020 sinds half maart**

Als echtpaar van 69 en 70, genieten we sindsdien praktisch onafgebroken van een uitbundige lente die we hetzij te voet dan wel op de tandem in het Brabantse land op allerlei manieren ervaren. Bovendien: hoe meer buiten, des te groter de kans op behoud van conditie resp. weerstand, naar onze mening. We beseffen overigens heel goed dat we daarmee tot een bijzonder bevoorrechte groep behoren, want al veel andere mensen hebben in welke vorm dan ook met het zo gevreesde corona-virus te maken gekregen, variërende van verslechterde gezondheid tot in het ernstigste geval de dood tot gevolg. Jammer ook dat door de heersende maatregelen ter voorkoming van verdere uitbreiding van het onheil, naast de economie, de sport enorm te lijden heeft. Zeker beroepsmatig, maar tevens op amateurgebied, waarbij ook het sociale aspect een heel grote rol speelt.

Hopelijk wordt er voor verenigingen als de B.I.S.O. binnen niet al te lange termijn een geschikte oplossing gevonden om de activiteiten weer op te pakken, nu al velerlei mogelijkheden wat verruimd zijn.

Tot dan groetjes van

Juliette Moeyersoms-Smit

## Opsteker van Esther

Ik wens iedereen sterkte en hou de moed erin.

Straks hebben we veel te vertellen hoe het is gegaan en wat we gedaan hebben.

Esther



## Beste Biso-vrienden

Het is een rare en spannende periode nu het Coronavirus heerst over de gehele wereld. Sommige hebben dierbaren verloren en hebben nauwelijks afscheid kunnen nemen.

Bij ons zijn 2 dierbare vrienden veel te vroeg gestorven.

Wat doe je verder nu er een intelligente lockdown is? Om een beetje fit te blijven loop ik samen met de hond mooie wandelroutes. Vooral langs de Brabantse Aa en in natuurgebied vind je de mooie stukjes natuur.

Verder doe ik 's morgens thuis wat fitness-oefeningen en krachttraining. Daarbij gebruik ik een stoel omdat het evenwicht niet goed is en i.p.v. halters gebruik ik 2 liter flessen Spa blauw. Daaruit blijkt maar weer dat men helemaal geen dure sportschool nodig heeft.

Ook heb ik een oude hobby weer opgepakt; het lezen van spannende thrillers. Veel voldoening vind ik ook in het onderhoud van onze eigen tuintje en ook de appartemententuin waarop wij uitkijken. Veel bloemen staan nu in bloei en daar genieten alle bewoners van ons wooncomplex van. Als de weersomstandigheden iets minder goed zijn dan doen Ludo en ik gezellig bordspelletjes.

Nu ik dit zo terugblik op de laatste 3 maanden dan is het helemaal niet zo erg om een stapje rustiger aan te doen. Voor de Coronacrisis was iedereen druk met het aflopen van vele afspraken en nu is er ook een beetje tijd voor bezinning en tijd om te genieten van kleine dingen in het leven. Natuurlijk besef ik dat veel mensen het moeilijk hebben met de beperkingen die op dit moment noodzakelijk zijn. Gelukkig kunnen we langzaam steeds meer.

Natuurlijk mis ik de gezelligheid van het sporten op donderdagavond in de sporthal in Breda. In het nieuwe sportseizoen hoop ik dat we elkaar weer kunnen zien en sporten in goede gezondheid. Blijf a.u.b. gezond.

Groetjes Jeannette van Steenberg

## **Wat betekent Corona voor mij?**

De afgelopen tijd zijn Annemiek en ik ook geconfronteerd met de beperkingen door het corona virus. zo ging het vrijwilligerswerk niet meer door, kon ik geen muziek maken in de verzorgingshuizen en zag ik mijn vrienden en kennissen niet meer. Omdat ik bang was dat mensen te dichtbij zouden komen, durfde ik mijn vertrouwde rondje in het park niet meer te lopen. Ook het zwemmen vond helaas geen doorgang.

Gelukkig hebben wij een fijn appartement met voldoende ruimte en een ruim balkon zodat wij met het mooie weer wel iedere dag lekker buiten konden zitten. Ook hebben wij besloten om in het weekend wat uitgebreider te koken dan normaal. Het is erg leuk om samen te werken en als het klaar is samen te genieten van het resultaat.

Omdat onze dochter niet meer thuis woont hadden wij de ruimte voor een loopband waardoor de corona-kilo's buiten de deur konden worden gehouden.

Samenvattend is het een tijd met beperkingen, maar ook zeker mogelijkheden. Hopelijk kan het zwemmen weer snel worden hervat.

Harold Rusland

## **Het “nieuwe”zwemmen**



Gaan we volgend seizoen met onze zwemleden heen en weer op afstandzwemmen?

Dan wordt het wel oppassen voor snelle zwemmers met het plotseling remmen...

En pijlen om het eenrichtingsverkeer aan te geven?

Nee dat is in de praktijk niet na te leven.

Nee dat ligt toch niet op onze zwemlijn

Het zwemmen moet een ontspanning zijn.

Laten we hopen dat op korte/lange termijnen

We het coronavirus kunnen ondermijnen

En we weer elkaar ontmoeten in het water

We zeggen gewoon: Tot later !!!!

Annelies

## Hallo sportvrienden,

Allereerst hoop ik dat het met jullie allemaal goed gaat en dat jullie de kracht hebben om met de beperkingen om te gaan. Hopelijk houden jullie het nog even vol, want het gevaar is nog niet geweken. Zeker voor onze leden brengt het binnensporten een verhoogt risico met zich mee en zijn de RIVM-regels een extra beperking.

Intussen zoeken wij wel samen met de gemeente en Optisport naar een veilige oplossing voor onze sporters en begeleiders.

Na de sluiting op 12 maart is ook mijn leven veranderd, de wereld stond op zijn kop. Gelukkig heb ik mijn dagen anders kunnen invullen. Wandelen met de hond, op afstand praten met de mensen die ik tegenkom, werken en zitten lezen in de tuin en klusjes binnenhuis en veel videobellen.



Tussendoor de videovergaderingen met verschillende instanties zoals, gemeente Breda gehandicaptensport, zwemfederatie, Breda-Actief en Optisport. Mooi dat de mogelijkheden in deze tijd ons daartoe in staat stellen.

Ik hoop jullie toch weer snel te kunnen zien, maar ik zal zelf beslist niet eerder komen als het niet veilig is. Dus of dit voor of na de vakantie zal zijn weet ik op dit moment nog niet, maar er zal hopelijk snel iets duidelijk worden. Helaas kan Jeannette de beker dit seizoen niet verdedigen, maar daar vinden we komend seizoen wel een oplossing voor.



Jeannette geniet nog maar van je kampioenschap en koester de beker nog maar wat langer.

Ondanks alles een mooie zomer, maar het allerbelangrijkste, **BLIJF ALLEMAAL GEZOND!**

Jeanny

### Lieve wens van een kind

Er gebeuren rare dingen op aarde, sommige mensen worden heel ziek.

Daar word ik heel verdrietig van.

We moeten allemaal binnen blijven, terwijl het mooi weer is.

Sommige mensen moeten heel hard werken, om zieke mensen te helpen.

Dat vind ik een beetje eng, ik hoop dat het snel zal veranderen.

## Verjaardagskalender vanaf 1 juli t/m 31 december



[Deze foto](#) van Onbekende auteur is gelicentieerd onder [CC BY-ND](#)

1 juli Riet Bervoets	30 okt. Wim de Jong
5 juli Kitty Roufs	2 nov. Juliette Moeyersoms-Smit
8 juli Ruud Aarts	21 nov. Ria Neeteson-Wanrooy
27 juli Marco Jaspers	28 nov. Tim Baaijens
28 juli Piet de Leeuw	1 dec. Gerrit Jan Rietveld
3 aug. Frans Smit	8 dec. Walter Koks
26 augustus Egon v.d. Linden	11 dec. Jean Reymond
16 sept. Elly Luiken-Neetseson	12 dec. Annemiek Kerstens
30 sept. Annelies Verweij	13 dec, Esther Adriaansen
6 okt. Anita de Leeuw	14 dec, John Grunnekmeijer
30 sept	
19 okt. Wendy Kastelijns	

Iedereen van harte gefeliciteerd!!

**Fijne vakantie voor iedereen en tot eind augustus**