

## Nieuwsbrief B.I.S.O. '65 Breda

December 2014  
Jaargang 12 Nummer 24

### In dit nummer

Adressen bestuur  
Voorwoord en nieuws  
Hallo sportvrienden  
Biso'65 E hockey  
Zwemmen  
Badminton/tafeltennis/  
Schuiftafeltennis  
Zuid-Afrika  
Verjaardagen

### Bestuur

Voorzitter:  
Cees Smit  
Zonstraat 51, 4818 NE Breda  
Tel/fax: 076-5143493  
Email: [bredasesmitjes@ziggo.nl](mailto:bredasesmitjes@ziggo.nl)

### Penningmeester:

Liza Hagenaars  
Prinsendam 6, 4908AD, Oosterhout  
Tel: 0614035166  
Email: [lizahagenaars@msn.com](mailto:lizahagenaars@msn.com)

### Secretaris:

Jeanny Smit-Dunk  
Zonstraat 51, 4818 NE Breda  
Tel/fax: 076-5143493  
Email: [info@biso65.nl](mailto:info@biso65.nl)

### Lid:

Pim Boon  
St. Ignatiusstraat 54 /A9  
4817 KN Breda  
Tel: 0655577540  
Email: [p.boon@biso65.nl](mailto:p.boon@biso65.nl)

### Lid

Jos Roufs  
Topaasstraat 159,  
4817 HA Breda  
Tel: 076-5143745  
Email: [jnkroufs@casema.nl](mailto:jnkroufs@casema.nl)

[www.biso65.nl](http://www.biso65.nl)

[info@biso65.nl](mailto:info@biso65.nl)

### Voorwoord en Nieuws vanuit de vereniging



Beste Bisoleden, vrijwilligers en begeleiders.

Nu de feestdagen weer in aantocht zijn en Sinterklaas met zijn Pieterbazen naar Spanje is vertrokken is het weer tijd voor de nieuwsbrief.

We zijn het nieuwe sportseizoen vol enthousiasme begonnen.

De bestuurswisseling is zonder problemen verlopen. Liza en Annelies hebben dit samen voortreffelijk gedaan. Fijn dat we zo geleidelijk het bestuur kunnen verjongen.

De feestcommissie voor ons jubileumfeest is enthousiast aan de slag gegaan. Ideeën voor dit feest vanuit de leden zijn van harte welkom!

- - -

Helaas bereikte ons het droeve bericht dat op 14 april jl. is overleden

### *Annie Zandvliet*

Zij en haar dochter Anita waren sinds 1970 lid van B.I.S.O.'65 . Wij wensen Anita veel sterkte met dit verlies.

**Attentie, attentie!!!!!!  
Belangrijke data**

Algemene Ledenvergadering:  
**27 januari 2015**

### Opening jubileumjaar:

**28 februari 2015** met een toernooidag E-rolstoelhockey op sportcomplex Jeugdland te Ulvenhout,

### Jubileumfeest:

De feestcommissie voor het jubileumfeest is al een paar keer bijeengewest. I.v.m. de beschikbaarheid van de zaal hebben we op twee data een optie, namelijk **7 en 14 november 2015.**

Willen jullie deze data alvast noteren? Halverwege 2015 ontvangt iedereen een uitnodiging voor het jubileumfeest.



### Geboren:

### DANTE

Kleinzoon van Mart Pijpers  
Van harte gefeliciteerd met de kleine man.

### Geboren:



### JULIA

Kleindochter van Peter en Annelies Verweij  
Heel veel geluk met het kleine meisje.

### Nieuwe leden

Zakaria Ben Lahcene:  
Zwemmen/schuiftafeltennis  
Jerryt en Jiry de Moor:  
E-rolstoelhockey

## Nieuwsbrief B.I.S.O. '65 Breda

**Bezoek ook eens onze website:**  
[www.biso65.nl](http://www.biso65.nl)

Wil je ook een stukje plaatsen in deze nieuwsbrief? Dat kan! Lever uw stukje aan bij: Jeanny Smit-Dunk  
 E-mail: [info@biso65.nl](mailto:info@biso65.nl)

**Mocht er onverhoopt een fout in deze nieuwsbrief zijn gesloten bij voorbaat onze excuses daarvoor.**

### Hallo sportvrienden



Laat ik mijzelf eerst maar voorstellen: Mijn naam is Alma van Gils. Ik

woon in Amersfoort, maar heb tot 1981 in Breda gewoond. Daar heb ik op de Mytyschool gezeten, eerst in Princenhage. Daarna verhuisde de school naar een nieuwe locatie, vlak bij het oude Ignatius ziekenhuis en tegen het revalidatie centrum aan. Hier konden we binnendoor naar toe voor therapie die onder andere bestond uit zwemoefeningen. Dit vond ik heel leuk om te doen en daardoor ben ik bij de BISO terecht gekomen, om met zwemsport verder te gaan. We trainden toen bij de KMA, waar je ook kon basketballen, zitvolleyballen en wat later ook tafeltennissen. De zwemtraining was voor mij het belangrijkste sportonderdeel, maar daarnaast beoefende ik ook de

andere sporten. We deden mee met zwemwedstrijden en daar werd ik 'ontdekt' en uitgenodigd om mee te trainen bij de selectie van het Nederlands zwemteam, dat toen nog onder de NIS viel. Ook hier gingen we naar wedstrijden, soms ook naar het buitenland. Het was hard trainen en ook bij de BISO kreeg ik alle medewerking om flink te trainen. Uiteindelijk heb ik de eer gehad om mee te doen met de Olympische Spelen voor gehandicapten, in 1980, waar ik een zilveren medaille wist te veroveren.



Dit was een mooie en unieke ervaring! Toen ik naar Amersfoort verhuisde heb ik nog een tijdje gezwommen bij een valide zwemclub, maar dat was toch lastig. Daarna ben ik bij de GSVa terecht gekomen bij het



rolstoelbasketbal. Dit werd uiteindelijk een te grote

belasting en ben ik op zoek gegaan naar een andere sport. Sinds 2007 tafeltennis ik nu bij de GSVa. In het begin dacht ik, dat het een saaie sport was, maar het was een hele uitdaging om het balletje goed op de tafel terug te krijgen. En om het balletje te 'pakken' moet je vaak heksent oeren uithalen. Ik vind het vaak



gezellig om een praatje te maken tussendoor of een grapje te maken. Vooral een lekkere wedstrijd spelen, vind ik belangrijk. Het is leuk om te winnen, maar ik heb geen probleem om te verliezen als ik voor mijzelf maar goed gespeeld heb. Soms sta ik net zo hard mee te juichen met de winst van mijn tegenstander, omdat die het dan ook verdiend heeft. De sfeer tijdens de toernooien vind ik heel goed en het leuke is ook, dat je steeds weer dezelfde mensen terug ziet. Hierdoor herken en ken je steeds meer spelers en krijg je leuke contacten. Sport is niet alleen een sportieve, maar ook een sociale bezigheid dus. En als je wilt, kun je hiermee je eigen grenzen bepalen en verleggen: een hele goede therapie dus. Train ze, maar houdt plezier in het beoefenen van je sport !

Groeten en tot ziens,  
 Alma



### **BISO '65 hockeyers hebben succes in competitie**

**Ook dit seizoen doen de rolstoelhockeyers van BISO '65 met vier teams mee aan de competitie van regio Zuid. We hebben nu twee wedstrijddagen achter de rug en alle teams doen het erg goed. Elk team heeft zijn eigen doel voor dit seizoen en is erop gebrand dit te behalen. Tot nu toe lijkt het erop dat dit ook gaat lukken. De E1 en E2 staan beide op een mooie eerste plaats in de eerste en tweede klasse.**

## Nieuwsbrief B.I.S.O. '65 Breda

Onze E3 strijdt voor de derde plaats in de tweede klasse en de E4 staat nu op een vijfde plaats in de derde klasse. We hebben dit seizoen nog drie wedstrijddagen voor de boeg, dus alles kan nog gebeuren.

Naast de Nederlandse competitie doet een aantal spelers ook mee aan de Belgische SuperLeague. Dit doen we om meer ervaring op te doen op een hoger niveau. In België spelen we mee in de top. We hebben beide wedstrijden gewonnen op de eerste wedstrijddag, waardoor we nu op een mooie tweede plaats staan.

Om op dit niveau te blijven spelen, trainen alle spelers elke week keihard. Het is leuk dat we de afgelopen maanden met iedereen tegelijk hebben kunnen trainen op twee velden. Op het ene veld worden vaak partijtjes tussen verschillende, vaak gemixte, teams gespeeld. Op het andere veld traint de andere groep dan met behulp van oefeningen. De oefeningen zijn gevarieerd en er komen steeds nieuwe bij wat het leuk maakt. Tijdens de trainingen werken we aan onze zwakke punten om sterker te worden. Dit vraagt soms om een serieuze aanpak. De rest van de tijd is het tijdens het harde trainen vaak heel gezellig en maken we ook veel lol. In de winter spelen we weer in twee afzonderlijke groepen na elkaar. Hier beginnen we half december mee.

We hopen dat het seizoen voor alle teams net zo goed blijft gaan

als nu. Aan onze inzet zal het in ieder geval niet liggen!

### Marloes



### Tafeltennis/badminton en schuiftafeltennis

Ook wij zijn weer met volle moed aan het nieuwe sportseizoen begonnen. Helaas zijn er verschillende sporters wegens ziekte niet in staat om te sporten, daarom is de onderlinge competitie uitgesteld. Hopelijk kunnen wij in het nieuwe jaar hiermee starten.. Voor iedereen beterschap en hopelijk zijn we weer snel op volledige sterkte. Het gezamenlijk sporten geeft ons veel voldoening en ook de "aftersport" wordt fanatiek beoefend.



De donderdagavondsporters wensen alle leden van de Biso een mooi en sportief 2015 toe.

*25 december en 1 januari is het geen sporten.*

### Zwemmen

Onze zwemmers zijn ook weer heerlijk hun baantjes aan het trekken, Leuk dat Zakaria zich bij ons heeft aangesloten.

Bedroeft hebben wij kennis genomen van het overlijden van Annie van Zandvliet. Ze maakte immers samen met Anita vele jaren deel uit van onze zwemmers

I.v.m. de kerstvakantie geen zwemmen op dinsdag 23 en 30 december en op zaterdag 27 december.

Iedereen mooie feestdagen en tot in het nieuwe jaar!

- - -

### Zuid-Afrika

De laatste 2 weken van oktober en de eerste week van november hebben Kitty en ik 'n rondreis gemaakt door Zuid-Afrika.

Als we daar, nog vaak, aan terug denken komen enkele (leuke en minder leuke) ervaringen als eerste bij ons naar boven; zoals:

1. De twee uren wachten na aankomst op het vliegveld in Johannesburg eer we de douane gepasseerd waren. Eerst moest er van elke passagier 'n foto gemaakt worden (naar verluidt i.v.m. Ebola), dan enkel vragen beantwoord worden en pas toen kregen we 'n stempel in het paspoort.
2. In het Krugerpark de



kudde buffels die voor het safarivoertuig langs de weg overstaken en op slechts zo'n 5 meter ervan in de berm naar ons bleven staan kijken.

3. We overnachten in luxe lodges meestal gelegen op afgesloten terreinen en

## Nieuwsbrief B.I.S.O. '65 Breda

niet direct kort bij 'n dorp of stad. Daar mochten we 's avonds niet weg omdat we buiten het terrein nijlpaarden (of ander



wild) konden tegenkomen. Op een plaats mochten we zelfs niet naar het restaurant van onze lodge, een afstand van slechts 75 meter, zonder 'n begeleidende bewaker, ook weer i.v.m. het risico van gevaarlijk wild te ontmoeten ('s morgens stonden daar zelfs 'n aantal herten voor onze deur).

4. We hebben twee overnachtingen in 'n hotel gehad waar we 's morgens ontbeten op 'n open veranda, gageslagen door zgn. "Blauwapen". Heerlijk natuurlijk maar gewaarschuwd door het personeel lette iedereen goed op z'n ontbijt met name de bananen.



Toch was het komisch als er 'n aap 'n banaan voor je neus van je bord wist weg te pikken. Maar lette iedereen zo goed op dat ze dat niet voor elkaar kregen, pakten ze ze gewoon van het buffet.

5. Tijdens de bustour door het buitengebied van Kaapstad zat er 'n groep apen langs en op de weg. Je zou denken dat er

getoeterd werd om ze te verjagen; nee dus: langzaam rijden en uiteindelijk stoppen omdat ze zich niet lieten weggagen. Een echt apenjong ging zelfs rustig op de motorkap van de bus zitten. Al met al duurde het zo'n 20 minuten eer de apen de weg weer vrij gaven.

6. Het uitzicht vanaf de Tafelberg in Kaapstad over die stad en z'n omgeving. Erg indrukwekkend mooi maar daar hadden we wel 2 uur voor in de rij in de volle zon moeten staan om 'n kaartje voor de gondel te kopen waarmee we naar boven moesten.

Er zijn nog veel meer mooie momenten te noemen maar dan wordt deze nieuwsbrief te lang.

Wij wensen iedereen gezellige feestdagen en voor 2015 'n goede gezondheid!

Jos en Kitty Roufs

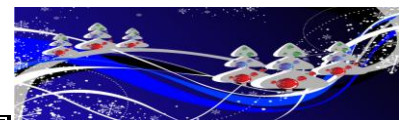


Verjaardagen vanaf  
1 januari t/m 30 juni

Naam	Roepnaam	Jarig
Hermus	Anita	jan. 02
Driessen	Sandra	jan. 18
Wetering v.d.	Danny	jan. 26
Berkom v.	Bep	jan. 29
De Moor	Jiry	Febr. 6

Naam	Roepnaam	Jarig
Horsthuis	Krijn	febr.06
Rusland	Harold	febr.12
Akkermans	Henk	febr. 13
Lodewikus	Dian	febr.21
De Moor	Jerryt	Febr. 25
Jaspers-Broeken	Angela	febr.27
Ben Lahcene	Zakariaa	mrt. 08
Jaspers	Mieke	mrt. 08
Steenbergen v.	Jeanette	mrt. 11
Smit	Cees	mrt.14
Dekker	Bas	mrt.29
Dijke v.	Mark	apr.10
Jaspers	Judith	apr.11
Boot	Ludwina	apr.14
Beentjes	Rob	apr. 17
Lodewikus	Ad	apr.23
Joosen	Marleen	mei 12
Horst v.d.	Matthijs	mei 12
De Meijer	Daphne	mei 18
Smit	Jeanny	mei 21
Hagenaars	Liza	mei 24
Palamar	R.	juni 01
Watering v.d.	Willem	juni 03
Roufs	Jos	juni 12
Boon	Pim	juni 14
Pijpers	Mart	juni 16
Pijper	M.C. de	juni 18
Verweij	Peter	juni 18
Wirken	Anja	juni 18
Priems	Ad	juni 24

**Iedereen van harte  
gefeliciteerd!!!**



**Het bestuur van Biso '65  
wenst alle leden,  
vrijwilligers en begeleiders  
Mooie feestdagen en een  
gezond en sportief 2015!**



## Nieuwsbrief B.I.S.O. '65 Breda





## Nieuwsbrief B.I.S.O. '65 Breda



## Nieuwsbrief B.I.S.O. '65 Breda



## Nieuwsbrief B.I.S.O. '65 Breda

|

|

|





## Nieuwsbrief B.I.S.O. '65 Breda